

دليل إطعام ذوي الإعاقات

تأليف

الدكتور خالد بن علي المديني

استشاري التغذية العلاجية

نائب رئيس الجمعية السعودية

للغذاء والتغذية

دار المديني بجدة

شمارع الصحافة - حي مشرفة

هـ / فاكس / ٦٧١٣٤٢٤

٢٠١٤ هـ / ١٤٣٤ م

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

المدني، خالد علي

دليل إطفاء ذوي الإعاقة. / خالد علي المدني. - جدة، ١٤٣٤ هـ.

١١٣ ص؛ ١٧ × ٢٤ سم

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-١-٢٩٠٩-٦

١ - الأطفال المعوقون - رعاية ٢ - الأطفال المعوقون - تغذية ٣ - الأطفال المعوقون - العناية

الصحة أ. العنوان

١٤٣٤ / ٨١٩١

ديوي ٦٤٩.١٥

رقم الإيداع: ١٤٣٤ / ٨١٩١

ردمك: ISBN: ٩٧٨-٦٠٣-١-٢٩٠٩-٦

غير مسموح بطبع أي جزء من أجزاء هذا الكتاب ، أو
خزونه في أي نظام لحزن المعلومات واسترجاعها ، أو نقله
على أية هيئة أو بأية وسيلة ، سواء كانت إلكترونية أو
شرائط ممغنطة أو ميكانيكية أو استتساخاً ، أو تسجيلاً أو
غيرها إلا بإذن كتابي من المؤلف .

كل الحقوق
محفوظة

الطبعة الأولى

١٤٣٥ هـ - ٢٠١٤ م

رقم الإيداع

٢٠١٤ / ٢٠٩٤٢

مطبعة المدني
المؤسسة السعودية بصر

٦٨ شارع الباسية - القاهرة ت: ٢٤٨٢٧٨٥١

المحتويات

الموضوع	الصفحة
الإهداء	٥
تقديم بقلم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان بن عبد العزيز	٧
مقدمة المؤلف	١١
الفصل الأول: النمو والتطور	١٥
مرحلة الطفولة	١٥
مرحلة البلوغ والمراهقة	٢٣
مرحلة الرشد والشيخوخة	٢٣
الفصل الثاني: الفريق الغذائي	٢٥
الفصل الثالث: مشكلات الإطعام لبعض حالات ذوي الإعاقة	٣١
أولاً: صعوبة البلع	٣٣
ثانياً: مشكلات المضغ	٤٣
ثالثاً: عدم القدرة أو انخفاضها على المص	٥٠
رابعاً: عدم القدرة أو انخفاضها على إغلاق الشفتين	٥٢
خامساً: انكماش أو دفع اللسان إلى الأمام	٥٥
سادساً: فتح وانقباض الفك سريعاً بطريقة لا إرادية بمجرد التنبيه	٥٩
سابعاً: عدم تناسق الحركات وضعف العضلات	٦٠
ثامناً: ضعف النظر أو فقد البصر	٦٢
الفصل الرابع: تقييم بعض المشكلات الغذائية لذوي الإعاقة واقتراح	
الحلول	٦٥

الموضوع	الصفحة
أولاً: المعاناة من فقدان الشهية	٦٥
ثانياً: السلوك غير الملائم أثناء تناول الوجبة	٦٨
ثالثاً: الإصرار على تناول الأطعمة المهروسة ورفض غيرها من الأطعمة ..	٧٠
رابعاً: رفض تناول السوائل بالكوب	٧٢
خامساً: نقصان أو عدم زيادة الوزن مع زيادة العمر	٧٣
سادساً: القصور في إطعام الذات	٧٥
سابعاً: زيادة الوزن أو السمنة	٧٩
ثامناً: الإفراط في تناول الحليب	٨٥
تاسعاً: الإفراط في تناول الحلوى والأطعمة المحلاة	٨٦
عاشراً: رفض تناول الخضراوات والفاكهة	٨٧
أحد عشر: رفض تناول اللحوم	٩٠
اثنى عشر: رفض تناول الحليب	٩٢
المراجع	٩٥
أولاً: المراجع العربية	٩٥
ثانياً: المراجع الأجنبية	٩٨
كتب للمؤلف	١٠٥



إهداء
إلى ذوي الإعاقة
والقائمين على رعايتهم

تقديم

بقلم : صاحب السمو الملكي

الأمير / سلطان بن سلمان بن عبدالعزيز

يسرني أولاً أن أكرم كتاب « دليل إطفاء ذوي الإعاقة » مؤلفه الدكتور خالد بن علي
البرقي والزمري بآتم بفضة مهمة من أئنا، هندا الوطن، والتي تقوم حكومتنا الرشيدة
على رعايتهم رعاية كاملة شاملة من جميع الجوانب والتعليم والتدريب .
وجاء هذا الكتاب ليكون إضافة حقيقية لجميع يقدم بحثاً مهماً عن مرضى
الإعاقة البصرية من مرحلة الطفولة مروراً بمرحلة المراهقة والشيخوخة وصولاً
إلى مرحلة الشيخوخة، كما أنه لم يقدم شرحاً وافياً فقط لمعظم مشكلات البصرية التي
تعاين منها بعض حالات ذوي الإعاقة مثل صعوبة البصر أو مشكلات المنظر
أو ضعف القدرة على الإدراك البصري، ومشكلات أخرى كفقدها الشمسية أو
السلوكيات غير المرغوبة أثناء تناول الطعام أو مشكلة زيادة الوزن والسمنة
بل قدم محتوى مقترحة لهذه المشكلات .

أما كتاب « دليل إ طعام ذوي الإعاقة » فيردّ ويلدّ مهمًا للقائمين على
رعاية هذه الفئة والتعامل معها لما فيه من معلومات مهمة وشرح لطريقة
التعامل مع مشكلاتهم .

نأمل أن يكونا محتوي هذ الكتاب حافزًا للختصاصيين في هذه المجال
للمساهمة المكتوبة الايجابية بالبحوث لتطوير الرعاية وسبل العناية للتخفيف عما تعانيه
هذه الفئة من مشكلات .

وفقنا لله جميعًا إلى ما فيه خير وصلى الله على النبي وآله .

سلطان بن سماح بن عبد العزيز

رئيس مجلس الإدارة جمعية أطفال المعوقين
رئيس مجلس أمناء مركز الأمل لسلامة الأحياء الإعاقة

الرياض في : ١٤ ربيع الأول ١٤٣٥ هـ
الموافق : ١٥ يناير ٢٠١٤ م

المقدمة

الحمد لله حمداً كثيراً لا نحصى ثناءً عليه ، هو كما أثنى على نفسه
وصلّى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً.

وبعد فكثيراً ما يعاني الأطفال ذوو الإعاقة العقلية أو البدنية أو الأيضية
من أمراض مزمنة أو حالات أو اضطرابات تؤثر على الناحية الحركية أو
العصبية مما يستلزم رعاية صحية واحتياجات خاصة تفوق الرعاية العادية
الأساسية. وقد يواجه ذوو الإعاقة صعوبة في الحصول على كفايتهم من
الطعام وذلك لعدم قدرتهم على تغذية أنفسهم أو لعدم القدرة على القضم أو
المص أو المضغ أو البلع للأطعمة والسوائل المختلفة . وبالرغم من التقدم في
علوم التغذية الحديثة والذي انعكس في تقديم العديد من برامج الغذاء وطرق
التغذية السليمة لذوي الإعاقة من أجل الحصول على كفايتهم من العناصر
الغذائية نجد أن كثيراً من الأسر تفتقر إلى معرفة الطرق الصحيحة لتغذية هذه
الفئة العزيزة مما يزيد العبء عليهم. لذلك أصبحت الحاجة ماسة لتوعية أسر
ذوي الإعاقة بمعرفة احتياجات ذويهم الغذائية والعمل على تلبيتها
ومساعدتهم في اختيار نوعية وكمية وقوام الأطعمة والوسائل المناسبة بهدف
الوقاية من سوء التغذية والتخفيف من معاناتهم.

ولقد شعرت بحاجة القارئ غير المتخصص في مجال التغذية إلى مرجع
يتناول التغذية الصحية لذوي الإعاقة. وتشمل التغذية عملية الأكل وهي

تناول ذوي الإعاقة الطعام بمفردهم ، وعملية الإطعام وهي إعطاؤهم الطعام لأنهم لا يستطيعون تناوله بأنفسهم.

ويتضمن الكتاب أربعة فصول: يتناول الفصل الأول النمو والتطور خلال مراحل العمر المختلفة. ويتطرق الفصل الثاني إلى الفريق الغذائي وتدريب الأبوين. ويناقش الفصل الثالث مشكلات الإطعام لبعض حالات ذوي الإعاقة ويشمل: صعوبة البلع ومشكلات المضغ وعدم القدرة أو انخفاضها على المص وصعوبة التحكم في حركة الفك وعدم القدرة أو انخفاضها على إغلاق الشفتين ودفع الأكل خارج الفم وفتح وانقباض الفك سريعًا بطريقة لا إرادية بمجرد التنبيه وعدم تناسق الحركات وضعف العضلات وضعف النظر. بالإضافة إلى طرق إطعام كل حالة.

أما الفصل الرابع فقد استعرض بعض المشكلات الغذائية لذوي الإعاقة واقترح الحلول ويشمل: المعاناة من فقدان الشهية والسلوك غير الملائم أثناء تناول الوجبة ورفض قضم الطعام ورفض أنواع معينة من الأطعمة والإصرار على الأطعمة المهروسة ورفض غيرها من الأطعمة والإفراط في تناول الحليب أو رفض تناوله والإفراط في تناول الحلوى والأطعمة المحلاة ورفض تناول الخضراوات والفاكهة ورفض مضغ الأطعمة الصلبة ورفض تناول السوائل بالكوب ورفض المضغ مع دوران الفك ونقصان أو عدم زيادة الوزن مع زيادة العمر والقصور في إطعام الذات ورفض تناول اللحوم وزيادة الوزن أو السمنة.

وقد حاولت عرض الموضوعات بأسلوب سهل لا تعقيد فيه مع استعمال كثير من الصور التوضيحية والجداول وشرح أي مصطلح علمي أو طبي بأسلوب مبسط في نهاية الصفحة. وقد استند هذا الكتاب على أحدث

المصادر الغذائية والطبية العلمية الموثقة راجيًا من الله العليّ القدير أن يكون
إسهامًا علميًا حديثًا في المكتبة العربية.

وأخيرًا فإنني أتوجه بالشكر لكل الأصدقاء والزملاء الذين استفدت من
صدق مناقشاتهم وحسن اقتراحاتهم أثناء تفضلهم بمراجعة هذا الكتاب
وأخص بالذكر الأستاذ الدكتور محمد حنفي حسن أستاذ وظائف الأعضاء
(الفيزيولوجيا) بكلية الطب جامعة الملك عبد العزيز والأستاذ الدكتور طه
عبد الله قمصاني أستاذ الكيمياء الحيوية بكلية العلوم جامعة الملك عبد العزيز
وأخصائية التربية الخاصة رانيا مسعد عثمان المستشار التعليمي لمركز رسالة أمل
لتأهيل ذوي الإعاقة بجدة.

أسأل الله التوفيق وأن يجعل عملي هذا خالصًا له نافعًا للمسلمين.

ومن الله العون والتوفيق

المؤلف
الدكتور خالد عليّ المدني

جدة في : ٢٩ صفر سنة ١٤٣٥ هـ
الموافق : غرة يناير سنة ٢٠١٤ م

